Школа ГБОУ "СОШ №5 с.п. Новый Редант" Отд./корп День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша пшенная жидкая молочная	200	27,70	258	8	5	36
	гор.напиток	382	Чай с молоком и сахаром	200	19,00	86	2	2	17
	хлеб	3	Бутерброд с сыром,сл.маслом	60	22,92	260	11	19	5
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	5,00	96	2	1	21
	кондит								
Обед	закуска	8	Огурцы свежие	60	4,77	7	1	0	2
	1 блюдо	119	Суп гороховый	250	12,97	168	11	5	10
	2 блюдо	227	Куры отварные	80	33,25	205	15	16	0
	гарнир	312	Рагу из овощей	150	12,05	202	3	13	2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов витаминизировнный	200	7,98	140	0	0	31
	хлеб бел.	1	Хлеб безглютеновый	40	3,60	172	7	6	8
	хлеб черн.								