Школа ГБОУ "СОШ №5 с.п. Новый Редант" Отд./корп День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая гречневая с маслом	210	27,70	269	9	11	35
	гор.напиток	382	Какао с молоком без сахара	200	19,00	54	4	3	2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	22,92	70	2	1	14
			Сыр Российский	25	12,00	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	12,00	96	1	0	21
	кондит								
Обед	закуска	8,2	Огурцы свежие	60	4,77	7	1	0	7
	1 блюдо	119	Суп гороховый	250	12,97	168	11	4	10
	2 блюдо	281	Биточки мясные паровые	80	33,25	117	8	6	6
	гарнир	143	Рагу из овощей	150	12,05	202	3	13	2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов без сахара витаминизированный	200	7,98	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,60	91	2	1	19
	хлеб черн.								