Школа ГБОУ "СОШ №5 с.п. Новый Редант" Отд./корп День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	178	Каша вязкая из пшенной крупы с маслом (на воде)	200	27,70	253	4	11	33
	гор.напиток	382	Какао на низкобелковом молоке	200	19,00	168	2	6	40
	хлеб		Хлеб низкобелковый	20	22,92	45	1	0	10
		14	Масло сливочное	10	4,50	66	1	7	1
			Сыр безбелковый	15	8,00	43	0	3	3
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	12,00	96	1	0	21
	кондит								
Обед	закуска	8,2	Огурцы свежие	60	4,77	7	1	0	1
	1 блюдо	1,12	Свекольник вегетарианский ср сметаной	250	12,97	117	2	4	17
	2 блюдо	154	Котлеты капустные с соусом сметанным	125	33,25	184	4	9	17
	гарнир	143	Рагу из овощей	150	12,05	202	3	12	2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	7,98	140	0	0	31
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,60	91	2	1	19
	хлеб черн.								