**ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ или ВЕЙПЫ.**

Как отмечает специалист, дети повторяют поведение окружающих, у них сильны мотивы «почувствовать себя взрослыми» и «нарушать запреты». К сожалению, курение электронных сигарет стало модным трендом и вовлекло многих взрослых, молодёжь и даже детей. Врачи выделили следующие признаки того, что ваш ребенок стал вейпером.

**1. У любителей вейпов есть свой сленг:**

«джус», «жижа» – жидкость для вейпинга

«мод» (англ. mod — «модуль») – источник энергии

«нулёвка» – смесь без никотина

«Электронка», «жижки», «заправки», «ашка»,«расходники», «эгошка» — слова, также связанные с вейпами.

Прислушайтесь к разговорам ребёнка, особенно с друзьями и сверстниками, обращайте внимание на непонятные и незнакомые слова и выражения.

**2. Жирные пятна на одежде**Если при стирке вы стали замечать странные жирные пятна, которые пахнут, например, чаем с бергамотом, чем-то сладким или табаком, насторожитесь. Такие пятна могут оставлять пролитые капли от жидкости для заправки электронных сигарет.

**3. Подозрительный запах в комнате, запах от одежды**И это может быть не только запах табака, но и фруктов, ягод, цветов, чая или десертов. Если в комнате или от одежды регулярно пахнет сильными ароматами, это неспроста.

**4. Маслянистая пленка на окнах в комнате ребёнка**
В основе жидкостей для заправки вейпа — глицерин, при нагревании он превращается в густой пар. При взаимодействии тёплого пара с более холодной поверхностью окна образуется конденсат, и глицерин оседает тонким маслянистым слоем.

**5. Новые гаджеты и зарядки**

Электронные сигареты нужно регулярно заряжать. Поэтому появление новых электронных устройств, проводов для зарядки, которые вы не покупали ребенку, должно вас насторожить.

**6. Плохой аппетит**

Дети, которые курят вейпы, начинают меньше есть. Причина в том, что жидкости со сладкими вкусами, которые очень популярны, перебивают аппетит.

**7. Частые просьбы о карманных деньгах**

Электронные синареты — недешевое «удовольствие», поэтому, если ребенок начал часто просить дополнительные карманные деньги, проверьте, для чего.

**8. Изменения в поведении**

Подросток, который начинает курить или уже зависим, может стать жестче, раздражительнее, хуже учиться в школе.
Могут измениться привычки: он пользуется сильной парфюмерией, запирается в комнате, подолгу проветривает комнату, вернувшись с улицы тщательно моет руки, чистит зубы и только потом идет к родителям.

**9. Чаще ходит «гулять»**

Как правило, прогулки длятся недолго, обычно это «выйти к другу» или «пойти проветриться».
Если вы не отпускаете ребенка, он раздражается, но не может внятно объяснить почему. Это повод насторожиться.

**10. Ухудшается здоровье**

Дыхание становится сбивчивым, ребенку тяжело подниматься по лестнице, он быстро устает при обычных физических нагрузках.
Появляется кашель и неприятный запах изо рта, ухудшается состояние зубов, на них появляется налет.
Простудные заболевания становятся более частыми и тяжелыми.